

Prevencción de accidentes

Accidentes en el hogar	<p>Los accidentes en el hogar son aquellos acontecimientos inesperados que ocurren tanto dentro de la casa, como fuera (patio,jardin,etc).</p> <p>Un gran número de niños(as) mueren por accidentes que se producen en el hogar, lugar donde en teoría sería el ámbito más seguro para ellos.</p>
Accidentes adultos mayores	<p>Las caídas son los accidentes más frecuentes en personas mayores, debido a suelos resbaladizos, baños mal equipados y escaleras sin luz.</p>
Asfixia	<p>Para evitar asfixia en los niños(as): cuida que no introduzcan en su boca juguetes pequeños u otros objetos, mantén fuera de su alcance bolsas de plástico, tapa recipientes que almacenen agua y no dejes recipientes con agua su alcance.</p>
Prevencción accidentes en escaleras	<p>No dejes que los niños(as) jueguen en las escaleras, se sienten, corran por ellas y coloca protecciones en ventanas.</p>
Prevencción de quemaduras	<p>Tomar precauciones como: alejar a tus hijos de cerillos, agua y líquidos calientes, de hornillas en la cocina o productos químicos, pueden reducir las probabilidades de que se produzcan quemaduras en el hogar.</p>
Prevencción	<p>Cerciorate de que el cableado de la casa esté en buenas condiciones, no utilices ni toques aparatos eléctricos estando descalzo.</p>

Prevención de incendios	Toma medidas de precaución para prevenir incendios en casa, evita olvidos o descuidos en la rutina de los quehaceres diarios y ten un plan para revisar constantemente instalaciones eléctricas y de gas.
Dato accidentes viales	El cansancio es una de las principales causas de accidentes, si tu destino está a más de 200 km, haz una parada cada dos horas para hidratarte, estirar los músculos, relajarte y si es posible tomar un refrigerio. Esto contribuirá a que disfrutes el viaje
Revisión auto	Cuando viajes por carretera en tu automóvil, es prioritario que revises el estado mecánico y eléctrico del vehículo, llevar herramienta básica, así como un botiquín de primeros auxilios.
Cinturón de seguridad	El cinturón de seguridad reduce la probabilidad de sufrir lesiones graves o morir en caso de un accidente. Todos los ocupantes del vehículo deben usar cinturón de seguridad.
Limites de velocidad	Durante un accidente, los daños que se producen están ligados a la velocidad que circulaban los vehículos, por ello debes de respetar los límites de velocidad.
Hogar seguro	Haz de tu hogar un lugar seguro para los niños(as); mantén los aparatos eléctricos fuera de su alcance y si no los usas, desconéctalos de la energía eléctrica.

Recomendaciones ciclistas	Como ciclista debes respetar señalizaciones, semáforos y demarcaciones de carriles, cede el paso a peatones, ve en la misma dirección del tráfico y no en contra, señala antes de girar (derecha o izquierda); así te proteges de accidentes.
Recomendaciones ciclistas	Si conduces una bicicleta y no hay ciclovía, es necesario que utilices un carril completo al circular. Esto contribuirá a prevenir accidentes
Recomendaciones ciclistas	Si vas a cruzar frente a los conductores, sigue tu camino en una posición visible y usa lenguaje corporal para comunicar que harás uso de la intersección con preferencia de paso para ti. Evita accidentes
Recomendaciones conductor auto	Cuando rebasas a un ciclista es necesario tener una distancia de la menos 1.5 metros para evitar un accidente. Recuerda que tiene derecho a ocupar un carril completo en caso de no existir ciclovía.
Recomendaciones conductor auto	Durante la temporada de lluvia es común que los accidentes automovilísticos se incrementen ya que el asfalto se convierte en una superficie resbaladiza y poco adherente, haciéndola peligrosa al conducir, por ello, es importante manejar con precaución, encender las luces intermitentes y estacionarse en un lugar seguro, si es necesario.